

## Как уберечь себя от некачественной воды?

- **П**роверяйте воду в местных центрах гигиены и эпидемиологии.
- **П**риобретайте питьевую воду в бутылках, либо используйте другие источники качественной воды.
- **И**спользуйте метод вымораживания. Для улучшения качества воды емкость с водой помещается в морозильную камеру пока не замерзнет примерно половина воды. Не замерзшая жидкость содержит большую часть примесей, поэтому ее нужно вылить. Оттаявший лед можно использовать как питьевую воду.
- **П**омните угольные и ионообменные фильтры не могут очистить воду от нитратов. Нитраты удаляют только дорогостоящие фильтры с обратным осмосом.

## Наши контакты

### **МОО «Экопроект Партнерство»**

Ул.Славинского, 1,к.2, каб.309  
220086, г. Минск,  
Республика Беларусь  
**Тел.: (017 263 54 17)**  
**www.ecoproject.org**

### **Организация «Женщины Европы за общее будущее (WECF)»**

Biltstraat 445  
NL - 3572 AW Utrecht  
Postal Address:  
PO Box 13047  
3507 LA Utrecht  
**Phone: +31-30-2310300**  
**Fax: +31-30-2340878**  
**www.wecf.eu**

Издано в рамках проекта "Развитие межсекторального сотрудничества по охране водных ресурсов, отходам и энергосбережению в Беларуси" при финансовой поддержке Министерства иностранных дел Нидерландов (программа MATRA).

## МОО «Экопроект Партнерство»

Организация «Женщины Европы за общее будущее (WECF)»

# ВОДА В КОЛОДЦЕ:

# ЧТО МЫ ПЬЕМ ?



**Вода** – источник жизни на земле. Она составляет 80% массы новорожденного и около 60% массы взрослого человека. Человек может обходиться месяц без пищи, а без воды не проживет и неделю. Однако, вместе с водой в организм могут попадать содержащиеся в ней вредные вещества и болезнетворные микроорганизмы.

По данным санитарных служб за 2007 год 16,3% исследованных проб воды из нецентрализованных источников загрязнены болезнетворными микроорганизмами и 40,7% превышают допустимые нормы по содержанию нитратов.

Предельно допустимое содержание нитратов в питьевой воде не должно превышать 45 мг на литр. При избыточном содержании в воде, попадая в организм они превращаются в очень токсичные нитриты, которые повышают риск возникновения рака. При этом также возникает риск кислородного голодания, которое отрицательно влияет на нервную и сердечно-сосудистую системы. Особенно опасно высокое содержание нитратов в питьевой воде для беременных женщин и детей до года.

Наличие патогенных микроорганизмов в питьевой воде может привести к кишечным расстройствам.

## Каковы причины загрязнения воды в колодцах?

- Плохое санитарно-техническое состояние колодцев,
- Чрезмерное использование удобрений,
- Устройство туалетов с проницаемыми выгребными ямами или помещений для содержания скота вблизи колодцев,
- Складирование навоза и других отходов недалеко от колодцев,
- Неблагоустроенная территория вокруг колодцев,
- Высокий уровень грунтовых вод.



## Что можно сделать для предотвращения ухудшения качества воды в колодцах?

- Благоустроить и поддерживать колодец и прилегающую территорию в хорошем санитарном состоянии:
  - обеспечивая отведение дождевых вод от колодца
  - устраивая «замок» из глины вокруг колодца на глубину 2 м и ширину 1 м или отмостку из камня радиусом не менее 2 м
- Обустроить выгребные ямы туалетов, места хранения навоза и птичьего помета, чтобы исключить фильтрацию загрязняющих веществ в грунтовые воды
- Грамотно использовать удобрения в количествах, необходимых данному виду почвы
- Регулярно очищать колодец
- Не допускать попадания мусора в колодец, оголовок колодца должен закрываться крышкой,
- Обращайте особое внимание на качество воды в колодцах если вблизи их находятся животноводческие фермы.

