

В чем проблема?

Многие вещества, содержащиеся в строительных материалах (смеси – краски, лаки, клеи и пр.) или в товарах (материалы для пола, обои и пр.), могут оказывать вредное влияние на ваше здоровье и окружающую среду. Некоторые вещества могут вызывать рак, оказывать влияние на гормональную систему, вызывать аллергию, раздражение или нарушать развитие детей. Некоторые из них могут быть очень стойкими и биологически накапливаться в окружающей среде. Это так называемые стойкие, биоаккумулятивные и токсичные/очень стойкие, очень биоаккумулятивные (PBT/vPvBs, Persistent, Bioaccumulative and Toxic) вещества при попадании в окружающую среду остаются в ней очень продолжительное время и могут накапливаться в пищевой цепи. Следы веществ с такими свойствами были обнаружены даже в крови белых медведей в Арктике, вдали от промышленных регионов.

Почему эти вещества не запрещены законом?

В соответствии с существующим законодательством производители строительных материалов обязаны гарантировать безопасность своей продукции, а это означает отсутствие рисков, связанных с выделением содержащихся в стройматериалах опасных веществ для людей или для окружающей среды. Для многих типов стройматериалов существуют специальные нормы, в которых указано, как провести исследования или «рассчитать» безопасность продукции. Хотя каждый из видов строительных материалов может быть химически безопасным, для сохранения вашего здоровья важно покупать товары с низким содержанием опасных химических веществ. Это важно потому, что в составе различных строительных материалов могут законно находиться небольшие количества опасных веществ, которые могут выделяться в воздух в вашем доме. Поскольку таких возможностей много, суммарное воздействие низких концентраций нескольких веществ может быть вредным.

Что вы можете сделать?

Создайте у себя дома среду без вредных веществ - сохраните свое здоровье.

Каждый покупатель может выбирать более безопасные альтернативы и своим выбором влиять на рынок. Если вы знаете, какие вещества могут быть опасными, информацию о них вы можете найти на этикетках, которые обязательны для строительных смесей, но редко бывают на стройматериалах.

Не стесняйтесь в магазинах задавать вопросы о составе товаров! Вы имеете на это право. Закон Республики Беларусь «О защите прав потребителей» предусматривает, что изготовитель (продавец, поставщик) обязан своевременно предоставлять потребителю информацию о товаре, которая содержит наименование товара, указание в соответствии с каким нормативным документом товар изготовлен, дату изготовления, срок годности и информацию о правилах и условиях эффективного и безопасного пользования товарами - текстовые или графические (пиктограммы).

Больше информации вы можете найти на нашем веб-сайте www.thinkbefore.by

Экомаркировка

Если возможно, выбирайте товары с экомаркировкой. Они менее вредны для людей, животных и окружающей среды, помогают сохранить наше здоровье, поскольку в них содержится меньше токсических ингредиентов. Товары с международно признанными экомаркировками обладают хорошими качествами и гарантированными техническими характеристиками. Для получения такой экомаркировки любой товар должен пройти строгие процедуры (проверки) в сертифицированных независимых учреждениях. В настоящее время в Республике Беларусь внедряется экологический знак соответствия в отношении деревянного покрытия для пола и деревянной мебели.



Решите, не откладывая в долгий ящик, какая комната будет детской?

Вы сможете значительно снизить воздействие опасных веществ на ваших детей, если будете разборчивыми при выборе и покупке материалов и мебели для детской комнаты.



Рекомендации!

- Отдайте предпочтение комнате, которую легко проветривать и вентилировать (большие окна, вентиляционные щели)
- Начните ремонт заблаговременно, желательно не позже, чем за три месяца до рождения вашего ребенка. Перед тем, как привезете ребенка, убедитесь, что комната и вся мебель хорошо проветрены.

Стены и потолки

Краски, лаки и клеи могут содержать опасные вещества. Летучие органические соединения, которые используются в качестве растворителей красок и лаков, - это вещества, испаряющиеся во время и после покраски. При вдыхании паров красок и лаков могут появиться тошнота, усталость, головная боль, раздражение кожи и глаз. Производители обязаны указывать на упаковке количество (г/л) летучих веществ.

Рекомендации!

- Выбирайте краску с малым количеством растворителей или без растворителя (смотрите на этикетке) или используйте вододисперсионную краску.
- Вы хотите использовать обои? Моющиеся (виниловые) обои очень удобны, однако они содержат ПВХ и опасные вещества (смягчители). Лучше пользоваться бумажными обоями и клеем на водной основе.
- Не используйте подвесные потолки; так вы сможете избежать скопления грязи и пыли, загрязнения химическими веществами.

Полы и покрытие полов

Маленькие дети много времени ползают по полу. Твердые ровные полы легче содержать в чистоте. На кухне и в ванной плиточные полы лучше, чем полы с покрытием из линолеума. Не используйте ламинат с ПВХ, в котором есть химические смягчители (фталаты). При покупке ламината убедитесь, что он не содержит формальдегид (спросите!). Вам больше нравятся ковры? Кокосовое и сизалевое волокно являются экологически безопасными. Выберите ковер, помеченный экомаркировкой.

Рекомендации!

- Отдавайте предпочтение полам из высококачественной древесины и бамбука, пробочного линолеума и натуральной резины, а не полам из тропической древесины, ламината и синтетической резины с покрытием из ПВХ.
- Пороги часто являются местами скопления пыли и грязи; лучше, чтобы пол был ровным

Жилые помещения

Освежители воздуха не освежают воздух, а распыляют пахучие вещества, которые могут вызвать аллергию. Освежители воздуха могут способствовать головной боли и усугублять болезни, например, мигрень. Несколько опасных веществ запрещено к применению в повседневных товарах; тем не менее, эти вещества в небольших количествах могут присутствовать в ваших жилых помещениях, куда они попадают из мебели, бытовой техники и электроники.

Рекомендации!

- Не пользуйтесь освежителями воздуха.
- Заботьтесь о вентиляции помещения и проветривайте комнаты как можно чаще, это позволит вам избежать плесени, и вам не надо будет пользоваться средствами против плесени.
- Регулярно пользуйтесь пылесосом и мойте полы с использованием средств, в которых нет химических веществ, особенно если у вас есть грудные или маленькие дети.

Мебель

В мебели, тканях и матрасах может содержаться много опасных веществ. В состав мебельных клеев, например, может входить канцерогенный формальдегид.

Ткани и матрасы

В матрасах, привезенных, например, из Китая, могут содержаться газы, которые использовались для дезинсекции. Для окраски тканей или придания им гладкости или удаления пятен обычно используются многочисленные химические вещества. Кроме того, в тканях из натуральных волокон, например, хлопка, могут содержаться остатки пестицидов, которые применялись при выращивании хлопка.

Рекомендации!

- Вы можете покупать материалы без формальдегида. Спросите у продавца!
- Подыскивайте подержанную мебель, чем дольше служит мебель, тем меньше опасных веществ остается в ней.
- Ищите мебель с одной из следующих экологических маркировок: экомаркировка ЕС (цветок), экомаркировка скандинавских стран Лебедь, немецкая экомаркировка Голубой ангел.

Рекомендации!

- Перед использованием несколько раз постирайте ткань, чтобы удалить все опасные вещества.
- Достаньте новый матрас из упаковки и в течение долгого времени проветривайте его.
- Выбирайте ткани с экомаркировками (цветок ЕС, немецкий Голубой ангел, скандинавский Лебедь) или маркировку Öko-Tex.



Общие рекомендации

- Прочитайте этикетку строительного материала и обратите внимание на символы риска и на предупреждения, используйте товар в соответствии с инструкцией.
- Не доверяйте заявлениям производителей об экологической безопасности товаров. Пользуйтесь строительными материалами, сертифицированными независимой третьей стороной, например, помеченными экомаркировкой ЕС (цветок ЕС) или знаком Северного лебедя. Маркировки могут служить ориентиром при выборе товаров в зависимости от того, что они гарантируют.
- Во время и после ремонтных работ с применением химических стройматериалов (краски, лаки, клеи) регулярно проветривайте помещение. Убедитесь, что в комнатах имеется постоянная вентиляция, и проветривайте помещение дважды в день в течение 5 минут.
- Если вы беременны, ремонт должен делать кто-то другой.
- Инвестируйте время и деньги в поиск хороших и безопасных товаров; вы увидите, что они становятся всё более и более доступными, и это того стоит.

Ремонт и обустройство дома

www.thinkbefore.by

 ESTONIAN
DEVELOPMENT
COOPERATION



Информационный буклет адаптирован из руководства организации «Women in Europe for a Common Future» (WECF) с их согласия.



Покупай осознанно

Выбирай продукцию, в которой
меньше опасных веществ

Данный информационный буклет подготовлен на основе буклета из проекта LIFE10INF/EE/108 "Информационная кампания опасных веществ в странах Балтии" (BaltInfoHaz) и в рамках проекта ENPI/2012/292-028 „Кампания по повышению уровня осведомленности потребителей по вопросам содержания опасных химических веществ в товарах“. Издание буклета со-финансируется ЕС и Министерством иностранных дел Эстонии.

