

## Что выбрать?

- Используйте как можно меньше ароматизированных продуктов – свечей, освежителей воздуха и других бытовых средств. Выбирайте свечи из пчелиного воска.
- Открывайте окна и проветривайте помещение.
- Выбирайте изделия, в которых используются натуральные, а не синтетические ароматические вещества.
- Избегайте благовоний, особенно в маленьких, закрытых, плохо проветриваемых помещениях.
- Выберите хорошую раздвижную систему проветривания.
- Поставьте в вазу свежие цветы, заведите комнатные растения (многие из них не только поглощают диоксид углерода, но и некоторые летучие органические вещества, кроме того, это - натуральное средство против насекомых).
- Используйте натуральные «уничтожители» запахов, например, поставьте емкость с содой, уксусом, смесь из натуральных ароматических сухих листиков или цветочных лепестков.
- Устраните источник неприятного запаха – выбросьте испортившиеся продукты питания, регулярно выносите мусор и т.д.
- Прокипятите смесь из любимых трав или приправ.
- Используйте натуральные эфирные масла, которые получают из цветов или других растений. Капните пару капель такого масла на хлопчатобумажную ткань и положите в желаемое место. Это заменит освежители воздуха или ароматические свечи.



Этот буклет подготовлен в ходе проекта «Министерство окружающей среды Литвы» в сотрудничестве с «Фондом окружающей среды Балтийского моря» (www.bem.lt)

Напечатано на переработанной бумаге.

## Важно!

- «Чисто» и «свежо» не значит **насыщено запахами!** Чистый, свежий воздух не имеет запаха!
- Несколько лет назад в аэрозолях использовались вещества, разрушающие озоновый слой, – **фреоны**. В развивающихся странах они используются по сей день. Озоновый слой защищает землю и ее жителей от опасных ультрафиолетовых лучей. Увеличение количества УФ-лучей вызывает все большее количество раковых заболеваний и ослабляет иммунную систему. В аэрозолях, производимых на территории Европейского Союза, запрещено использовать фреоны, поэтому, выбирая товар, приобретенный в ЕС, Вы не ошибетесь. На некоторых изделиях Вы также можете найти надписи – «CFC free», «No CFCs», «Ozone friendly», «Ozone safe» или знаки:



Если такие надписи или знаки отсутствуют, это еще не значит, что изделие содержит вещества, разрушающие озоновый слой.

- Некоторые натуральные ароматические вещества также могут вызвать раздражение кожи или дыхательных путей, напр., масло коричной коры, гвоздики, фенхеля, бергамота, ноготков, тмина, руты, пачули, вербены, масло или экстракты цитрусовых, циветы и др.

## Освежающие убийцы

– КТО ЭТО?



Освежители воздуха – загрязнители воздуха

## Освежают или загрязняют?

Освежители воздуха используются для снижения интенсивности неприятных запахов в помещении. Они могут действовать по-разному:

- впитать запах – для этого используются, например, активированный уголь или силикагель;
- нейтрализовать запах химическим путем;
- уничтожить запах; запах, вызванный бактериями, можно уничтожить при помощи дезинфицирующих препаратов, в состав которых входят перекись водорода, хлор, гипохлориты;
- «завуалировать» запах, т.е. большое количество синтетических ароматизирующих веществ всего-навсего забывают неприятный запах;
- притупить обонятельные рецепторы, используя для этого анестетики.

Мы используем освежители воздуха повсеместно – в жилых помещениях, в офисах, в гостиницах, в ванной комнате, в туалете, в автомобиле...

Это могут быть распыляемые аэрозоли, ароматические плитки или мыла, ароматические листки, свечи, благовония, электрические приборы, распространяющие запах...

Работа освежителей воздуха строится на двух принципах: есть освежители воздуха, которые «забывают» неприятный запах при помощи ароматических веществ или притупляют обонятельные рецепторы. В последнем случае носовая полость покрывается тонкой маслянистой пленочкой или используются активные вещества (формальдегид, фенол), притупляющие нервные клетки.

**Не хотим Вас огорчать, но эти освежители не освежают воздух, а загрязняют его!**

## Рай освежителей воздуха...

Обычно освежители воздуха пахнут благодаря содержащимся в их составе летучим ароматическим веществам. 95% всех веществ, используемых для производства запахов, являются синтетическими органическими веществами, производимыми из нефти. Это могут быть соединения бензола, альдегиды или другие токсичные и раздражающие вещества, могущие стать причиной заболеваний нервной системы, раковых заболеваний, пороков развития, аллергии.

Ароматические вещества обычно растворяются в этиловом или изопропиловом спирте. Они могут вызвать усталость, раздражение глаз, дыхательных путей, подавлять центральную нервную систему. Изопропиловый спирт в печени превращается в ацетон, который сильно подавляет и наносит вред центральной нервной системе.

### Аэрозоли

- Благодаря содержанию летучих веществ, помогающих запаху распространяться, аэрозоли очень быстро улетучиваются и распространяются по помещению. Это может быть бутан, изобутан или пропан, сильная концентрация которых действует на центральную нервную систему.
- Распыленные мелкие частички легко попадают в легкие. Они также легко воспламеняются. Через некоторое время они оседают на полу, ковре, мебели. Таким образом они беспрепятственно попадают в организм ребенка, играющего на ковре.
- У аллергиков, людей, страдающих хроническими заболеваниями легких (бронхитом, астмой) и детей запах аэрозоли может вызвать сильную реакцию –

кашель, одышку и даже приступ астмы.

- Упаковки от аэрозолей обычно не перерабатываются.

### Благовония

- При горении благовоний в воздух попадает большое количество маленьких частичек, которые легко попадают в легкие и могут вызвать раздражение дыхательных путей.
- Ряд исследований показал, что дым благовоний может стать причиной раковых заболеваний, астмы и контактного дерматита. Грудные дети, находящиеся в такой атмосфере, чаще болеют лейкемией.
- В процессе сгорания благовоний в окружающую среду попадают и другие опасные вещества – бензол, ароматические вещества (напр., соединения мускуса, полициклические ароматические углеводороды (ПАУ). ПАУ – это один из наиболее распространенных загрязнителей воздуха, образующийся при сгорании газа и дизельного топлива. Исследования показали, что в воздухе храма, где постоянно горят благовония, содержится в 19 раз больше ПАУ, чем в воздухе возле храма. В храме обнаруживается больше ПАУ, чем на расположенном неподалеку особенно оживленном перекрестке. ПАУ может стать причиной раковых заболеваний, нарушать детское развитие.

### Ароматические свечи

- При горении ароматических парафиновых или гелиевых свечей в окружающую среду могут выделяться ацетальдегид, формальдегид и нафталин, которые могут вызвать неврологические и раковые заболевания.
- При горении свечей образуется копоть. В копоти чаще всего содержится уголь, но могут быть и фталаты, а также органические летучие соединения – напр., соединения бензола и толуола. Они оседают на полу, коврах и, в особенности, на электрических приборах. Если ребенок прикасается к таким поверхностям руками и затем тянет их в рот, копоть может попасть в органы пищеварения. При вдыхании копоти, она оседает в легких, на дыхательных путях и может забить альвеолы.

### Ароматические смеси из сухих трав, цветочных лепестков и приправ

- Обычно смеси из натуральных растений достаточно безопасны. Однако смеси, продающиеся в магазинах, часто содержат синтетические ароматические вещества или краски.
- В смесях, предназначенных для борьбы с молью, часто используется пестицид парадихлорбензол. Исследования показывают, что чаще всего действию парадихлорбензола люди подвергаются дома, а не в результате промышленного загрязнения. Это вещество может вызвать раковые заболевания как у людей, так и у животных.

### Другие освежители воздуха

Это подвесные ароматические листочки различных форм, освежители, включающиеся в электрическую сеть или крепящиеся к вентиляторам, мыльца, помещаемые в унитаз, жидкие освежители. Они чаще всего используются в автомобилях, офисах и дома.

В этих освежителях мы находим формальдегид, растворимые в воде синтетические ароматические вещества, синтетические краски, эмульгаторы, органические ароматические вещества (соединения мускуса), фталаты. Многие из этих веществ отличаются высокой токсичностью, они могут вызывать раковые заболевания, раздражения кожи и дыхательных путей.

Несомненно, разовые применения освежителей воздуха не могут стать причиной появления серьезных проблем, но постоянное их использование довольно сильно загрязняет воздух, особенно тогда, когда помещение плохо проветривается.

