

Что выбрать?

- Выберите оборудование, потребляющее меньше электроэнергии:



- Выберите оборудование с экодзнаком. Оно потребляет меньше электроэнергии, в процессе производства и в самих изделиях используется меньше опасных веществ.



- Выберите продукцию, отмеченную знаком «ТСО» (ТСО'99, ТСО'02, ТСО'03 – для компьютерной техники, мониторов, принтеров и пр., ТСО'01 – для мобильных телефонов, ТСО'04 – для офисной мебели (столы и стулья), ТСО'05 – для ноутбуков). Такое оборудование потребляет меньше электроэнергии, в процессе производства и в самих изделиях используется меньше опасных веществ, излучаемое электромагнитное поле меньше, эргономичный дизайн.



- Выберите мебель со знаком «FSC» или мебель, произведенную из древесины со знаком «PEFC». Они производятся из древесины, выращенной методом устойчивого лесопользования (с соблюдением природоохранного законодательства сохранением биологического разнообразия и естественных лесов, не истощая почву, не вырубая леса подчистую, высаживая их и т.д.).



Издание подготовили:
Зина Дуудуите
© «Форум окружающей среды Балтийского моря»
<http://www.bcf.lt>

Напечатано на переработанной бумаге.

Этот буклет подготовлен в ходе проекта «Министерства окружающей среды Литвы» в рамках сотрудничества с Балтийским форумом окружающей среды при поддержке Литовской Республики и частичном финансировании Европейского союза. Буклет переведен на русский язык и издан в ходе проекта «Увеличение компетенций неправительственных организаций в сфере химических веществ: развитие общественной информированности в Беларуси и России», частично финансируемого Советом министров Северных стран.

Что выбрать?

- Выбирайте бумагу и бумажные изделия с экодзнаком:
 - она не отбеливается газообразным хлором, не используются азокраски, биологически накапливающиеся биоциды, краски, имеющие в своем составе свинец, хром, никель и алюминий, оптические отбеливатели, моющие средства. Такие изделия биологически разлагаются в окружающей среде.
 - в процессе производства в окружающую среду выбрасывается меньше серы, газов, влияющих на изменение климата, и расходуется меньше энергии.
 - используется только переработанное сырье или сырье из лесов, выращенных методом устойчивого лесопользования.



- Выбирайте бумагу из переработанного сырья. Если нет точного указания того, что переработанное сырье составляет 100% изделия, обычно его содержание гораздо ниже.



- Выбирайте неотбеленную бумагу или бумагу, обозначенную аббревиатурами «TCF» и «ECF».
 - Выбирайте бумагу, отмеченную знаком «FSC». Она производится из сырья, получаемого из лесов, выращенных методом устойчивого лесопользования.
 - Сортируйте и сдавайте в макулатуру использованную бумагу, газеты, журналы, телефонные справочники, картон, цветную бумагу...



Экологичное рабочее место и в офисе, и дома...

И для работы, и для развлечения мы используем компьютеры, принтеры, бумагу, мобильные телефоны, цветные маркеры...

Как выбрать лучшие?



Техника и мебель...

Компьютеры, принтеры, факсы, копировальные аппараты, телефоны, рабочие столы, стулья и полки – неотъемлемые и обязательные элементы рабочего процесса.

- Электрические приборы используют большое количество **электроэнергии**, большая часть которой производится с использованием невозобновляемых ресурсов, а при ее производстве выбрасываются **загрязнители**, образуется большое количество **отходов** и возникает шум... Эти факторы продолжают дальше воздействовать на природу и человека – влияя на потепление климата, образование кислотных дождей, уничтожают биологическое разнообразие, вызывают раковые заболевания, болезни дыхательных путей...
- Для производства электронных товаров используется около 1000 различных химических веществ, немалая их часть представляют опасность и в ходе использования выделяется в окружающую среду, напр.:
 - в пластиковых деталях и кабелях содержатся **вещества, снижающие горючесть** – они нарушают действие эндокринной системы,
 - в электронных схемах используется **кадмий**, являющийся канцерогеном, нарушающим деятельность эндокринной системы,
 - в переключателях и модификаторах используется **ртуть** – канцероген, нарушающий деятельность эндокринной системы,
 - в мониторах содержится **свинец**, который затормаживает развитие,
 - кабели чаще всего изготавливаются из ПВХ (**поливинилхлорида**), в котором много различных добавок, представляющих опасность для здоровья человека и для окружающей среды: **фталатов, свинца, кадмия**; кроме того, при производстве изделий из ПВХ и после того, как они становятся отходами, сильно загрязняется окружающая среда...
- **Электромагнитное поле**, излучаемое этими приборами, тоже может вызвать изменения состояния здоровья – от головной боли и бессонницы до раковых заболеваний. Постоянно увеличивается количество доказательств того, что электромагнитное поле

вызывает немалое количество проблем беременности и развития эмбриона.

- Постоянно увеличивается количество заболеваний по причине растущих физических нагрузок на определенные мышцы (напр., запястий, плеч).
- После истечения срока эксплуатации приборов образуется большое количество **опасных отходов**.
- Офисная мебель чаще всего производится из панелей, выделяющих **формальдегид**, способный вызывать раковые заболевания.
- Для производства мебели чаще всего используется выращенная древесина (с использованием химикатов; практикуется полная вырубка лесов...).

Поэтому все **большее внимание должно уделяться следующим аспектам:**

- потребление энергии (экономные режимы и функции, более короткое время загрузки и перезагрузки); выбросы в атмосферу в ходе производства и эксплуатации (опасные вещества, электромагнитные излучения);
- эргономичный дизайн (параметры экрана, удобство, возможность регулировать высоту, дизайн, снижающий напряжение мышц);
- использование опасных веществ в ходе производства и в составе изделия;
- используемое сырье (ресурсы экологичного происхождения, переработанное сырье или материалы, которые после окончания срока эксплуатации продукта можно будет переработать);

Другие товары для офиса

- используемые расходные материалы (можно использовать переработанную бумагу, заполнять те же самые чернильные картриджи, питание от сети или с использованием аккумуляторов с функцией перезарядки).
- **Канцелярские принадлежности.** Очень часто используются одноразовые ручки, которые выбрасываются после того, как заканчиваются чернила. Так увеличивается количество отходов!
- **Маркеры, перманентные маркеры.** В их составе обычно используются **летучие органические соединения**, которые вносят свою лепту в формирование приземного озона и образование смога. Используйте блокнотные доски и маркеры, изготовленные на водной основе.

Бумага и изделия из нее

...для печати и письма, бумажные полотенца, туалетная бумага, салфетки...

Огромное воздействие на окружающую среду и здоровье человека оказывается в процессе производства бумаги: вырубка лесов и истощение почвы химическими веществами, использование и загрязнение водных ресурсов, загрязнение воздуха и многочисленные отходы.

Белая как снег... Почему?

- **Бумага, отбеленная газообразным хлором** – это обычный способ изготовления самой белой бумаги, однако в ходе этого процесса образуется большое количество органических хлористых соединений, которые могут оказать сильное негативное воздействие на окружающую среду и здоровье человека, влияя на деятельность эндокринной системы.
- **ECF (Elemental Chlorine Free)** – для отбеливания используются соединения хлора (напр., диоксид хлора), но не газообразный хлор.
- **TCF (Totally Chlorine Free)** – отбеленная кислородом, перекисью водорода или другими средствами, не имеющими в составе соединений хлора. Хотя и не белый, зато не отбеленный...

Какая бумага является лучшей с точки зрения окружающей среды и человека?

- **В соответствии с использованным сырьем:**
 - сделанная из 100% переработанного сырья,
 - переработанное сырье составляет большую часть,
 - произведенная из 100% сырья, полученного

из лесов, выращенных методом устойчивого лесопользования.

- **В соответствии с процессом отбеливания:**
 - неотбеленная,
 - TCF – отбеленная средствами, не содержащими соединений хлора,
 - ECF – отбелена соединениями хлора, но не газообразным хлором.
- **В соответствии с другими используемыми веществами:** без запаха и цвета, т.к. не используются синтетические ароматические вещества и краски, которые могут вызвать аллергию.

Почему стоит использовать переработанную бумагу?

- Снижая количество древесины, необходимой для производства бумаги, мы снизим вырубку лесов.
- Образуется меньше отходов.
- Для производства бумаги из макулатуры используется меньше энергии, чем для ее производства из древесины.

