

# Как безопасно порадовать ребенка?

Покупайте игрушки, произведенные в ЕС:

- в ЕС требуется, чтобы все игрушки, предназначенные для детей младше 14 лет, были отмечены знаком «СЕ»;
- в декоративных жидкостях не разрешается использовать минеральные масла и органические растворители;
- ограничивается количество никеля в украшениях;
- запрещается или ограничивается использование фталатов в пластиковых игрушках для детей до 3 лет.

Выбирайте игрушки со знаком «СЕ». Он свидетельствует о том, что:

- производитель или импортер придерживаются правовых требований, распространяющихся на игрушки,
- при нечаянном проглатывании такой игрушки или ее детали могут выделиться только очень маленькие количества опасных веществ (напр., свинца, кадмия, ртути).
- По российским требованиям маркировка безопасной игрушки должна содержать такую информацию:
- возрастные ограничения (к примеру – от 3 до 5 лет);
- страна, организация-изготовитель;
- ГОСТ 25779-90;
- предупредительные надписи;
- инструкции по уходу за игрушкой;
- значок Госстандарта, а под ним две цифры и две буквы – обозначения того, что игрушка протестирована в специальных лабораториях.
- Избегайте мягких пластиковых игрушек. Когда режутся зубки, предложите ребенку деревянную игрушку или лоскуток ткани.
- Изделия из ПВХ можно «вычислить» по белой полосе, оставляемой при царапинах.
- Самми делайте или покупайте деревянные, не покрытые лаком и не окрашенные игрушки, погремушки.
- Если ваш ребенок хочет рисовать – покупайте не масляные, а акриловые краски.
- Если ребенок хочет лепить – предложите ему простую глину!
- Избегайте игрушек на батарейках. Перед тем, как дать игрушку с батарейками, убедитесь в том, что крышка плотно закручена!

**Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека:**  
<http://www.rospotrebnadzor.ru/>

Основные требования к безопасности игрушек в России прописаны в ГОСТах: ГОСТ 25779-90 «Игрушки. Общие требования безопасности и методы контроля», ГОСТ ИСО 8124-3-2001 «Игрушки. Общие требования безопасности и методы испытаний. Выделение вредных для здоровья ребенка элементов» ГОСТ 30782-2001 Игрушки. Общие требования безопасности и методы испытаний. Графическое условное обозначение возраста

Российские стандарты имеются пока лишь только на следующие виды изделий: соски – ГОСТ Р 51068-97, посуду – ГОСТ 30407-96, ГОСТ 10117-2003, ГОСТ Р 50962-96, светильники – ГОСТ Р МЭК 598-2-10-98, щетки зубные – ГОСТ 6388-91, ходунки – ГОСТ 19245-93.

Группа «Предметы ухода за детьми» (или «Изделия для грудных и маленьких детей») имеет только европейские стандарты, EN 1400-2, EN 1400-3, EN 12586, EN 1888, EN 14036, EN 1273, EN 1466, EN 12221-1, EN 12227-1. Например, EN 1400-1 «Предметы ухода за детьми. Соски для младенцев и маленьких детей. Часть 1. Основные требования безопасности и информации об изделии».

Сделано в Европейском союзе



Издание подготовил: Зина Дуудите © «Форум окружающей среды Балтийского моря» <http://www.bcf.lt>

Напечатано на переработанной бумаге.

Этот буклет подготовлен в ходе проекта «Минеральные вещества в окружающей нас среде – от понимания к действию», организованного Балтийским форумом окружающей среды при поддержке Литовской Республики и частичном финансировании Европейского союза. Буклет переведен на русский язык и издан в ходе проекта «Улучшение компетенций неправительственных организаций в сфере химической безопасности в Беларуси и России», частично финансируемого Советом министров Северных стран.

# Из какой бутылочки кормим новорожденного?

Большинство бутылочек, используемых сегодня для кормления новорожденных производятся из **поликарбоната**. В нем в качестве добавки используется **бисфенол-А**, который:

- вызывает различные генетические изменения, «ошибки» в цепи ДНК (или хромосомные аномалии), приводящие к выкидышам,
- «имитируют» деятельность гормонов-эстрогенов и искажают жизненно важную информацию, направляемую в разные органы,
- активизирует клетки, вызывающие рак простаты, и становится причиной изменения тканей, вызывающих рак груди.

Для кормления новорожденных рекомендуется использовать стеклянные бутылочки или бутылочки, произведенные из «РЕТ» (терефталат полиэтилена) и «РР» (полипропилен).



Обычно на пластиковых бутылочках для младенцев отсутствует маркировка. Поэтому об использованном в производстве пластике спрашивайте у фирм-производителей. В гибких бутылочках молочного цвета обычно не бывает поликарбонатов.

Те, кто все же использует поликарбонатные бутылочки, не должны пользоваться сильными моющими средствами или мыть их в посудомоечной машине. Мойте их теплой мыльной водой и губкой. Жесткие щетки могут повредить поверхность и увеличить выделение БФА.

Выбирайте силиконовые соски, т.к. **латексные могут выделять нитрозамины**, которые могут вызвать раковые заболевания.

# Осторожно – дети!



Давайте дарить детям безопасную улыбку...

# Осторожно – дети! Дети особенно чувствительны и наиболее ранимы



- Иммунитет маленьких детей еще не полностью сформировался.
- Количество вдыхаемого детьми воздуха на единицу массы тела больше, чем у взрослого, кроме того, они дышат гораздо интенсивнее.
- Их кожа более чуткая и «проницаемая».
- Они питаются иначе, чем взрослые.
- Они развиваются очень быстро.
- Они склонны к тому, чтобы все пробовать на вкус.

Химические вещества воздействуют на детей разными путями:

- через плаценту и материнское молоко (напр., фталаты, бисфенол А, пестициды),
- с пищей и водой,
- через средства ухода за новорожденными и детьми,
- через **игрушки**,
- через домашнюю пыль,
- через воздух в доме, в детском саду, в школе (большинство людей проводят около 90% времени в помещениях, новорожденные – до 95%),
- через одежду и постельное белье,
- через окружающую среду...

Когда мы говорим об игрушках, детском здоровье и безопасности, необходимо думать не только о несчастных случаях, не только о том, что ребенок может проглотить мелкие детали, но и о долгосрочном воздействии игрушек на здоровье и окружающую среду из-за содержащихся в них и используемых для их производства химических веществ.



## Опасные вещества в игрушках

Игрушки должны быть красивыми, цветными, привлекательными, прочными... Большая часть этих свойств зависит от используемых химических веществ:

- пигментов, красок,
- веществ, снижающих горючесть,
- пластификаторов (смягчителей),
- антиоксидантов и стабилизаторов,
- растворителей...



## Мягкие пластиковые игрушки

Это игрушки, которые дети сосут и кусают, когда режутся зубки, это мягкие пищущие игрушки младенцев, пляжные мячики, игрушки для плавания, мягкие куклы... Большая часть этих игрушек используется недолго, но они могут нанести большой вред. Обычно они производятся из **поливинилхлорида (ПВХ)**, в который добавляются пластификаторы, делающие игрушку мягкой и гибкой. Самые сильные пластификаторы – **фталаты**. Однако они являются причиной возникновения большого риска:

- большинство фталатов могут вызвать раковые заболевания;
- повреждают печень, почки;
- отрицательно воздействуют на развитие половых органов;

- накапливаются в пище, живых организмах, материнском молоке;
- накапливаются в пыли и загрязняют воздух в помещении и на улице;
- они не связаны с пластиком и постоянно отделяются от изделия, особенно, когда дети сосут игрушки. Именно поэтому в Европейском союзе (ЕС) большинство фталатов запрещены к использованию в игрушках для детей до 3 лет (но если в семье есть и более взрослые дети – кто оградит малыша от игрушек для старших?).

Обычно в ПВХ добавляются и другие опасные добавки, напр., свинец и кадмий. Кроме того, при производстве изделий из ПВХ и после того, как они становятся отходами, сильно загрязняется окружающая среда.

## Разные игрушки

- Удивительные звезды, светящиеся в темноте, игрушки, браслеты, бусы... В них также часто содержатся **фталаты**.
- Игрушки (чашки, брелки), наполненные декоративной жидкостью, могут представлять большую опасность – если игрушка сломается, ребенок может проглотить жидкость. В ее составе часто содержатся **минеральные масла, органические растворители**, которые при проглатывании могут привести к сильному воспалению легких.
- В детских ювелирных изделиях может содержаться **никель**, который может вызвать сильную аллергию.

## Электроника – игрушки и оборудование



## Средства и наборы для рисования и моделирования

В электронных изделиях (игрушках, компьютерах, телефонах) используется около 1000 разных химических веществ, многие из них опасны, напр.:

- в пластиковых деталях содержатся **вещества, снижающие горючесть** (нарушают эндокринную систему),
- в электронных схемах используется **кадмий** (канцероген, нарушает эндокринную систему),
- во включателях используется **ртуть** (канцероген, нарушает эндокринную систему),
- в мониторах часто присутствует **свинец** (затормаживает развитие)...

- **Электромагнитное поле**, распространяемое этими приборами, также может вызвать изменения состояния здоровья – от головной боли и бессонницы до раковых заболеваний. Для детей особенно вредно электромагнитное поле, распространяемое мобильным телефоном, ведь их мозг и черепная коробка все еще развиваются.
- В этих игрушках часто используются **батарейки**, в которых могут содержаться **литий** (очень активный, едкий металл), **свинец** (вызывает нарушения развития), **кадмий** (канцероген). В 2004 г. в Латвии умер ребенок, проглотивший батарейку; все его пищеварительные органы были сильно повреждены...



Мелки, карандаши, краски, клей, глина для моделирования или пластилин, собирающиеся модельки машин, самолетов, кораблей...

- Во всех названных изделиях могут содержаться опасные **пигменты** (тяжелые металлы).
- В красках и клее могут быть **растворители**, которые раздражают кожу и дыхательные пути.
- В средствах, изготовленных на водной основе (клею, красках), могут содержаться **консерванты**, вызывающие у чувствительных людей аллергию. Однако это в любом случае намного лучше, чем растворители!
- В глину для моделирования и пластилин часто кладут пластификаторы и другие добавки. Некоторые из них могут изготавливаться из **ПВХ** и в их составе обычно присутствуют **фталаты**.
- Собирающиеся модельки машин, самолетов, кораблей обычно склеиваются клеем и раскрашиваются красками, содержащими **растворители**.

С января по сентябрь 2007 г. Роспотребнадзор проверил 263 тыс. игр и игрушек. 20 % из них были изъяты из оборота в связи с превышением допустимого индекса токсичности, в частности, из-за повышенного содержания фенола и формальдегида.

По словам Главного санитарного врача РФ, в детских игрушках, продаваемых в России, находят фенол в количествах, превышающих допустимую концентрацию. При помещении некоторых игрушек в водную среду выделение фенола превышает норму в несколько раз.

**БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ!**