



## В чем проблема?

Многие химические вещества, входящие в состав средств бытовой химии, обладают разъедающими свойствами, они могут раздражать вашу кожу и органы дыхания, могут вызвать аллергию. По данным токсикологических центров большинство случаев воздействия на людей вредных химических веществ/интоксикаций связаны с чистящими средствами. Случаи острых отравлений часто наблюдаются среди детей в возрасте до шести лет, которые случайно глотают или проливают средства бытовой химии. Кроме того, в последнее время у ученых вызывает беспокойство длительное воздействие низких концентраций смесей опасных химических веществ на здоровье, которые, например, находятся в воздухе после уборки. Обычно проверяется безопасность отдельных химических веществ. Однако в реальной жизни на нас ежедневно воздействуют различные химические вещества. Вы можете снизить риск, выбирая более безопасные товары бытовой химии. Ежедневную уборку дома вполне можно делать, используя менее токсичные, обычные и недорогие вещества, такие как питьевая сода, уксус, соль, лимонный сок, растительное масло, мыло, а всё большее число производителей также предлагает менее токсичные вещества для уборки.

## Почему дети особенно уязвимы?

Дети исследуют мир, всё трогая руками и пробуя на вкус. Они намного более чувствительны к воздействию токсических химических веществ, чем взрослые. Их иммунная и нервная система продолжают развиваться, а системы вывода токсинов из организма не полностью функциональны. Организм детей быстрее накапливает вредные химические вещества и медленнее их выводит. Они особенно чувствительны к воздействию разрушающих эндокринную систему веществ, поскольку они нарушают общее развитие организма.

## Существуют ли законы, которые нас защищают?

Чистящие средства подпадают под действие технических нормативных правовых актов, действующих на территории РБ (Госты, СТБ, ТУ, рецептуры). Товары, поступающие из-за пределов РБ, должны проходить государственную регистрацию.

Маркировка товаров бытовой химии, автокосметики и других непродовольственных товаров производится в соответствии с СТБ 1400-2009 и СТБ 1044-2012. Потребительская маркировка должна включать описание опасности (в том числе, возможно применение сигнальных слов или пиктограмм, принятых в установленном порядке в государствах – членах Таможенного союза), а также перечень ингредиентов, входящих в состав бытовой химии, с указанием их содержания в процентах.

## Что вы можете сделать?

Вы можете принимать осознанные решения о своих покупках и таким образом формировать спрос на более безопасные средства бытовой химии и, в конечном счете, оказывать влияние на предложение в магазинах. Если вы знаете, какие вещества вредны для здоровья, вы можете искать информацию о них на этикетках. Вы можете запросить у продавца или производителя информацию о товарах бытовой химии, которую он обязан предоставить в соответствии с Законом Республики Беларусь «О защите прав потребителей», и покупать те, в состав которых не входят опасные вещества.

Избегайте средства, маркированных такими символами:



Яд



Вредный, раздражающий



Разъедающий



Опасный для окружающей среды



Выбирайте продукцию с экомаркировкой. Примерами маркировок, которым вы можете доверять, являются экомаркировка ЕС (цветок ЕС), Северный лебедь (Nordic Swan) или немецкий Голубой ангел (German Blue Angel), французский ECOCERT или итальянский ICEA.



В настоящее время в Республике Беларусь внедряется экологический знак соответствия в отношении синтетических моющих средств (стиральные порошки и жидкости).



Создайте дома среду, в которой нет вредных веществ – так вы сохраните свое здоровье и уменьшите опасность от вредных веществ в окружающей среде.

Больше информации вы можете найти на нашем веб-сайте [www.thinkbefore.by](http://www.thinkbefore.by).

## Универсальные чистящие средства

Имеется широкий ассортимент универсальных чистящих средств. В их состав могут входить сильные раздражающие вещества, такие как, аммиак, который также может вызвать поражение почек и печени; хлор, известный как отбеливатель, и канцерогены, такие как формальдегид. Очень часто в их состав входят консерванты, ароматические вещества и красители, включая химические вещества, которые могут спровоцировать повышенную чувствительность кожи и угнетение дыхания, а также разрушающие эндокринную систему. Многое можно чистить, используя простые универсальные чистящие средства на основе мыла. Вы будете вознаграждены меньшими затратами и намного меньшим химическим загрязнением воздуха в вашем доме.

## Стирка

Средства для стирки могут содержать отбеливатели, синтетические осветлители, вызывающие повышенную чувствительность, ароматизирующие вещества и поверхностно-активные вещества. Остатки моющих средств на одежде и постельном белье могут быть источником раздражения кожи, а остатки ароматизирующих веществ могут оказывать нежелательное воздействие на дыхательные пути.

## Рекомендации!

- Избегайте специальных чистящих средств для чистки окон, грилей, серебра или духовок, поскольку в них может содержаться большое количество токсических химических веществ.
- Не пользуйтесь чистящими средствами на основе хлора, поскольку при смешении их с аммиаком или уксусом может выделяться ядовитый газообразный хлор.
- Во время уборки обеспечьте достаточную вентиляцию.

## Рекомендации!

- Избегайте смягчителей тканей, пятновыводителей, дезинфицирующих добавок и средств для предварительной стирки.
- Попробуйте альтернативные неопасные моющие средства: соду + уксус, мыльные хлопья.

## Посуда

Мыть посуду руками или в посудомоечной машине? Посудомоечная машина обычно дает лучший результат со значительно меньшим расходом воды. Моющие средства для посудомоечной машины часто содержат вредные для окружающей среды фосфаты и аллергенные вещества. Моющие средства для мытья посуды вручную, в общем, содержат меньше вредных для кожи веществ.

## Рекомендации!

- Мойте посуду руками в раковине, а не под струей воды. Сначала удалите пригоревшие остатки пищи.
- Для очистки пользуйтесь содой или солью, для обезжиривания – раствором соды в воде с добавлением нескольких капель лимонного сока.
- Посудомоечная машина: средства с более простым составом и дополнительное ополаскивание лучше, чем средства «три в одном».

## Освежители воздуха

Для удаления неприятных запахов в ваннх используют лавандовые ароматические смеси, в жилых комнатах - пахучие смеси. Аэрозоль или средство для удаления запаха табака вместо того, чтобы оказывать благоприятное влияние на ваше самочувствие, может содержать химические вещества, которые вызывают аллергию и оказывают неблагоприятное воздействие на дыхательные пути или которые могут быть канцерогенными.

## Рекомендации!

- Открывайте окна! Выпустите несвежий воздух. Свежий воздух лучше всякого освежителя.
- Избегайте использования освежителей воздуха в детской комнате

## Ванна и туалет

Многие средства для чистки унитаза часто бывают очень едкими и, при смешении с водой, образуют токсические газы. В их состав может входить, например, соляная кислота, пары которой могут вызвать кашель или затруднение дыхания, а также химические вещества, являющиеся сильными раздражителями глаз, дыхательных путей и кожи и могут выделять канцерогенный газообразный хлор.

## Полы, ковры, мебель

В состав средств для чистки полов, ковров и мебели могут входить возможные канцерогены, нейротоксичные растворители, консерванты и разрушающие эндокринную систему фталаты, а также аллергенные ароматизирующие вещества.

## Рекомендации!

- Регулярная чистка унитаза щеткой предотвращает образование отложений.
- Не используйте «дезинфицирующих» или «антибактериальных» веществ без необходимости. Пользуйтесь биоразлагаемыми чистящими средствами из натуральных веществ.
- Кассетные освежители для унитаза и ароматные гели не являются необходимыми, в них содержатся вещества, которые могут вызвать контактную аллергию.
- Избегайте аэрозолей. Они легко попадают в дыхательные пути и раздражают их.

## Рекомендации!

- Для чистки таких покрытий пола, как линолеум, плиточные плитки, натуральный камень, а также для чистки пластиковой и защищенной деревянной мебели пользуйтесь водой, а при сильном загрязнении – слабыми чистящими средствами общего назначения.
- Для чистки шкафов, столов и другой деревянной мебели достаточно влажной тряпки.
- Для чистки покрытых маслом или навощенных деревянных поверхностей пользуйтесь льняным маслом или пчелиным воском.
- Пятна с ковров или обивки можно удалять водой или, если загрязнения сильные, пользоваться уксусом со слабым раствором мыла.

# Общие рекомендации

- Прочитайте этикетку средства бытовой химии и выясните, являются ли указанные там химические вещества опасными.
- Избегайте чистящих средств с ароматизаторами. Ароматизаторы часто вредны и не способствуют процессу чистки; напротив, они часто используются для того, чтобы скрыть плохие запахи, которые фактически возникают в условиях нечистоты. Избегайте ароматизаторов и освежителей воздуха, особенно в детских комнатах. Примеры веществ, которых следует избегать: линалоол, лимонен, амилциннамал, гексилциннамальдегид.
- Избегайте дезинфицирующих и чистящих средств с антибактериальным действием. Обычной чистоты достаточно, чтобы устранить вредные бактерии. Дезинфицирующие средства могут содержать канцерогенные и токсические вещества для дыхательной системы, такие как формальдегид и хлор, раздражающий легкие. Кроме того, бытовая химия, содержащая антимикробные и антибактериальные вещества, может убить полезные бактерии и способствовать возникновению стойких штаммов бактерий.
- Не доверяйте заявлениям производителей об экологической безопасности товаров. Вам следует ознакомиться с политикой компании и принимать решение на основании этих данных или пользоваться средствами бытовой химии с экомаркировкой, которые сертифицированы независимой третьей стороной.
- Для целей ежедневной уборки вы можете использовать такие средства, как сода, уксус, лимонный сок, соль.
- Моющие и чистящие средства не могут быть на 100% безвредными для окружающей среды. Поэтому пользуйтесь ими как можно реже и контролируйте их дозу, особенно если пользуетесь концентрированными средствами.
- Будьте осторожными: избегайте отравлений и храните средства бытовой химии в недоступном для детей месте. Не переливайте чистящие средства в другую тару, особенно в которой обычно содержатся продукты питания или напитки.

Универсальные	Для стирки	Для посуды	Для ванн и туалетов	Для пола и мебели	Освежители воздуха	Свойства	Опасные химические вещества	Возможное воздействие на здоровье
X	X	X		X		Дезинфицирующие вещества Консерванты	Формальдегиды и вещества, выделяющие формальдегид (напр., бензилгемиформал, 2-бром-2-нитропропан-1,3-диол, 5-бром-5-нитро-1,3-диоксан, диазолидилмочевина, имидазолидинилмочевина, кватерниум-15, DMDM гидантоин)	Раздражает слизистые оболочки и кожу, может вызывать повышенную чувствительность, источник канцерогенов (носовой путь поступления в организм)
X			X	X			Триклозан	Может вызывать аллергию и устойчивость бактерий, разрушать эндокринную систему, очень токсичен для водной фауны
						Растворители	Тетрахлорэтилен (перхлорэтилен)	Может быть канцерогеном, может вызывать раздражение кожи, опасен для окружающей среды
X				X			2-метоксиэтанол, 2-этоксиэтанол	Нарушает способность к воспроизведению потомства, вреден при вдыхании, проглатывании, при контакте с кожей, вреден для детей в утробе матери
	X						2-этоксиэтилацетат	Нарушает способность к воспроизведению потомства, вреден при вдыхании, проглатывании, при контакте с кожей, вреден для детей в утробе матери
X	X		X		X	Ароматизирующие вещества	Нитромускус, полициклический мускус	Риск аллергии, раздражает кожу, накапливается в окружающей среде, организме и молоке матери, до некоторой степени разрушает эндокринную систему
X	X	X				Поверхностно-активные вещества	Октаметилциклотетрасилоксан	Разрушает эндокринную систему и нарушает способность к воспроизведению потомства
X	X		X	X			Хлорат натрия	Очень токсичен при проглатывании, опасен для окружающей среды



# Бытовая химия

[www.thinkbefore.by](http://www.thinkbefore.by)



ESTONIAN  
DEVELOPMENT  
COOPERATION



Информационный буклет адаптирован из руководства организации «Women in Europe for a Common Future» (WECE) с их согласия.



**Покупай осознанно**

Выбирай продукцию, в которой  
меньше опасных веществ

Данный информационный буклет подготовлен на основе буклета из проекта LIFE10INF/EE/108 "Информационная кампания опасных веществ в странах Балтии" (BaltInfoHaz) и в рамках проекта ENPI/2012/292-028 "Кампания по повышению уровня осведомленности потребителей по вопросам содержания опасных химических веществ в товарах". Издание буклета со-финансируется ЕС и Министерством иностранных дел Эстонии.

